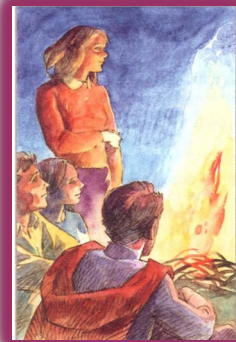


I DOMENICA DI AVVENTO / C - 1° Dicembre 2024

Siate Pronti e Vigilate, la Vostra Liberazione è Vicina



Con la prima domenica d'Avvento ha inizio il nuovo anno liturgico. Il messaggio di questa domenica contiene un invito alla speranza, che l'Anno santo del Giubileo proporrà a tutti come tematica di riflessione insieme a quella dell'essere pellegrini. Possiamo dire che con la liturgia di oggi si comincia proprio dalla fine, ma per farci capire che siamo incamminati verso un principio, che andiamo incontro a un inizio, consapevoli che alla fine Dio mantiene la sua Parola. Con il canto... iniziamo questa celebrazione e accogliamo il Signore che ci invita alla mensa della Parola e del pane spezzato.



Il Signore viene nella sua gloria in mezzo agli sconvolgimenti delle potenze dei cieli e del mondo. Molti saranno presi dal terrore per ciò che dovrà accadere, mentre i credenti veglieranno pregando per poter sfuggire a tutto questo e presentarsi fiduciosi davanti al Figlio dell'uomo.

RITI DI ACCOGLIENZA

CANTO

ANTIFONA D'INGRESSO (Is 45,8) *in piedi*

C - A te, Signore, innalzo l'anima mia, mio Dio, in te confido: che io non resti deluso! Non trionfino su di me i miei nemici! Chiunque in te spera non resti deluso.

C - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
Assemblea - **Amen.**

C - Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.
E con il tuo spirito.

ACCENSIONE CORONA D'AVVENTO

C - Fratelli e sorelle, iniziamo la santa Liturgia con l'accensione del primo cero della corona d'Avvento.

Un fedele accende la prima candela. Poi segue la seguente preghiera che può dire il celebrante o un altro fedele:

Vieni, Signore Gesù, vieni a salvarci, ad accendere ancora una volta in noi la fiamma della fede perché possiamo vivere la gioia profonda che nasce dalla comunione con te e con il Padre. Insegnaci ad ascoltare: ascoltare le tue parole che ci fanno conoscere l'amore di Dio e ascoltare i nostri fratelli e sorelle in cui ti manifesti ogni giorno con tenerezza.
Amen.

ATTO PENITENZIALE *si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, per essere vigilanti nell'attesa del Signore che viene, riconosciamo le nostre colpe e affidiamoci al suo amore misericordioso.

(Breve pausa di silenzio)

- Signore, che sei venuto nel mondo per salvarci,

Kyrie, elèison - **Kyrie, elèison.**

- Cristo che vieni a visitarci con la grazia del tuo Spirito,

Christe, elèison. **Christe, elèison.**

- Signore, che verrai un giorno a giudicare le nostre opere, Kyrie, elèison - **Kyrie, elèison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. - Amen.

Non si dice il Gloria.

ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria a possedere il regno dei cieli. Per il nostro Signore Gesù Cristo..

Amen.

Oppure:

C - Padre santo, che mantieni nei secoli le tue promesse, rialza il capo dell'umanità oppressa dal male e apri i nostri cuori alla speranza, perché attendiamo vigilanti la venuta gloriosa di Cristo, giudice e salvatore. Egli è Dio, e vive e regna con te...
Amen.

Liturgia della Parola

PRESENTAZIONE DELLA PAROLA DI DIO

G - L'atteggiamento del credente è sempre quello dell'attesa, una situazione non di semplice passività ma di osservazione e discernimento, in quanto tesa verso il giudizio di Dio, che interpella la vita di fede e chiede di farsi trovare pronti.

PRIMA LETTURA **Ger 33,14-16** *seduti*

Farò germogliare per Davide un germoglio giusto.

Dal libro del profeta Geremia

Ecco, verranno giorni - oracolo del Signore - nei quali io realizzerò le promesse di bene che ho fatto alla casa d'Israele e alla casa di Giuda. In quei giorni e in quel tempo farò germogliare per Davide un germoglio giusto, che eserciterà il giudizio e la giustizia sulla terra. In quei giorni Giuda sarà salvato e Gerusalemme vivrà tranquilla, e sarà chiamata: Signore-nostra-justizia.

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

SALMO RESPONSORIALE **Dal Salmo 24/25**

R A te, Signore, innalzo l'anima mia, in te confido.



Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri. Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R.**

Buono e retto è il Signore, indica ai peccatori la via giusta; guida i poveri secondo giustizia, insegna ai poveri la sua via. **R.**

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti. Il Signore si confida con chi lo teme: gli fa conoscere la sua alleanza. **R.**

SECONDA LETTURA 1Ts 3,12-4,2

Il Signore renda saldi i vostri cuori al momento della venuta di Cristo.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Tessalonicési

Fratelli, il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti, come sovrabbonda il nostro per voi, per rendere saldi i vostri cuori e irreprensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro, alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi. Per il resto, fratelli, vi preghiamo e supplichiamo nel Signore Gesù affinché, come avete imparato da noi il modo di comportarvi e di piacere a Dio – e così già vi comportate –, possiate progredire ancora di più. Voi conoscete quali regole di vita vi abbiamo dato da parte del Signore Gesù.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio**

CANTO AL VANGELO Sal 84,8 in piedi

Alleluia, alleluia.

Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza. **Alleluia.**

Il sacerdote, inchinandosi davanti all'altare, dice sottovoce: Purifica il mio cuore e le mie labbra, Dio onnipotente, perché possa annunciare degnamente il tuo santo Vangelo.

VANGELO Lc 21,25-28.34-36

La vostra liberazione è vicina.

Il Signore sia con voi. - **E con il tuo spirito**

Dal Vangelo secondo Luca

† Gloria a te, o Signore

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina. State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

Parola del Signore - **Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; **(a queste parole tutti si inchinano)** e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

Amen.

Preghiera dei fedeli - si può cambiare

C - Rivolgiamo la nostra umile preghiera al Signore Gesù affinché venga a visitare il suo popolo.

Lettore - Diciamo:

R. Vieni, Signore Gesù.

1 Visita la tua Chiesa: non si stanchi di annunciare la salvezza attraverso la testimonianza coerente di fede, speranza e carità; **noi ti preghiamo:**

2 Visita i governanti e i potenti della terra: siano promotori di dialogo, di giustizia e di pace, e s' impegnino in scelte concrete di concordia tra le nazioni; **noi ti preghiamo:**

3 Visita ciascuno di noi; non si appesantisca il nostro cuore né si lasci travolgere dagli affanni della vita, ma confidi nella liberazione che doni a chi si affida a te; **noi ti preghiamo:**

4 Visita le nostre famiglie e le nostre comunità parrocchiali: siano luoghi di ascolto e di accoglienza reciproca in cui sperimentare la vicinanza di Dio; **noi ti preghiamo:**

Intenzioni della comunità locale.

C - Esaudisci, o Signore, le nostre suppliche e sostieni la nostra attesa del tuo ritorno nella gloria, per essere un giorno uniti a te nella gioia del Padre. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

PRESENTAZIONE DEI DONI

G - Con il pane e il vino presentiamo all'altare la gioia di essere vigilanti nell'attendere il Signore che viene.

C - Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

Ass. - Benedetto nei secoli il Signore!

Il sacerdote dice sottovoce:

L'acqua unita al vino sia segno della nostra unione con la vita divina di colui che ha voluto assumere la nostra natura umana.

PRESENTAZIONE DEL VINO

C - Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

Ass. - Benedetto nei secoli il Signore!

PRESENTAZIONE DEI NOSTRI CUORI

Il sacerdote dice sottovoce:

Umili e pentiti accoglici, o Signore: ti sia gradito il nostro sacrificio, che oggi si compie dinanzi a te. Lavami, o Signore, dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

C - **Pregate, fratelli e sorelle**, perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio Padre onnipotente.

Ass. - Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.

Nella preghiera Eucaristica ricordiamo tutti i doni di salvezza che Dio ha messo a nostra disposizione e lo ringraziamo per la bontà che dimostra a tutti gli uomini.

ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Accogli, o Signore, il pane e il vino, dono della tua benevolenza, e concedi che il nostro sacrificio spirituale compiuto nel tempo sia per noi pegno della redenzione eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

PREGHIERA EUCARISTICA

C. Il Signore sia con voi.

A E con il tuo spirito.

C. In alto i nostri cuori.

A. Sono rivolti al Signore.

C. Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

A È cosa buona e giusta.

PREFAZIO

Si suggerisce il Prefazio dell'Avvento I: La duplice venuta del Cristo. Messale 3a ed., pag. 328

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Al suo primo avvento nell'umiltà della condizione umana egli portò a compimento la promessa antica, e ci aprì la via dell'eterna salvezza. Quando verrà di nuovo nello splendore della gloria, ci chiamerà a possedere il regno promesso che ora osiamo sperare vigilanti nell'attesa. E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, ai Troni e alle Dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria:

Tutti - **Santo, Santo, Santo..**

ANAMNESI

C - Mistero della fede.

A - Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

RITI DI COMUNIONE

PREGHIERA DEL SIGNORE

in piedi

Venga il tuo regno, Signore! Ognuno abbia la gioia di riconoscere l'azione del tuo Spirito che abbatte i muri di separazione e fa sgorgare dai nostri cuori la preghiera dei figli di Dio: **Padre nostro...**

EMBOLOGISMO

C - Confermaci nel bene, o Padre, sino alla fine, irreprensibili nel giorno del Signore Gesù. Sorretti dalla tua fedeltà e misericordia potremo attendere, liberi da ogni peccato e da ogni paura, il Regno che viene con il glorioso ritorno del nostro Salvatore, Gesù Cristo.

T - **Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

ORAZIONE ALLA PACE

C - Signore Gesù Cristo, re della gloria, illumina le profondità del nostro essere con lo splendore della tua pace affinché, pacificati interiormente, attendiamo te, autore della pace, e nelle alterne vicende del mondo tu sia sempre nostro custode e protettore. Fa' che siamo operatori di pace così assidui da meritare l'eterna gioia quando, nella gloria della tua venuta, sarai nostra ricompensa per l'eternità. Poiché tu solo sei nostra pace e amore indistruttibile, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T - Amen.**

SCAMBIO DI PACE

C - La pace del Signore si sempre con voi.

- **E con i tuo spirito.**

Nello Spirito del Signore, per la cui venuta gioisce il nostro cuore, **scambiatevi il dono della pace.**

C - Il Corpo e il Sangue del Signore nostro Gesù Cristo, uniti in questo calice, siano per noi cibo di vita eterna.

FRAZIONE DEL PANE

Ora il pane della vita viene spezzato per noi, perché anche noi possiamo entrare nella forza della vita nuova di Cristo.

Insieme -

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

abbi pietà di noi.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

abbi pietà di noi.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

dona a noi la pace.

Preparazione alla comunione

C - Signore Gesù Cristo, figlio del Dio vivo, che per volontà del Padre e con l'opera dello Spirito Santo morendo hai dato la vita al mondo, per il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue liberami da ogni colpa e da ogni male, fa' che sia sempre fedele alla tua legge e non sia mai separato da te.

INVITO AL BANCHETTO EUCARISTICO

C - Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo. Beati gli invitati alla Cena dell'Agnello.

TUTTI - O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.

COMUNIONE

G - Nell'Eucaristia ci viene donata la vita di Cristo. Invochiamolo perché ci mantenga vigilanti nella speranza, ci aiuti quotidianamente a sorprenderci di fronte ai segni del suo amore infinito così che alla sua venuta finale ci trovi vigilanti ed entusiasti.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Sal 84.13)

Il Signore donerà il suo bene e la nostra terra darà il suo frutto.

Oppure

Vegliate e pregate in ogni momento, per essere degni di comparire davanti al Figlio dell'uomo.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - La partecipazione a questo sacramento, che a noi pellegrini sulla terra rivela il senso cristiano della vita, ci sostenga, o Signore, nel nostro cammino e ci guidi ai beni eterni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

RITI DI CONCLUSIONE

SALUTO, BENEDIZIONE E CONGEDO

C - Il Signore sia con voi.

- **E con il tuo spirito.**

C - Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio + e Spirito Santo. **Amen.**

Vegliate, perché non sapete quando sarà il momento preciso.

- Andate in pace.

T - Rendiamo grazie a Dio.

Di solito siamo meglio convinti dalle ragioni che troviamo da noi stessi, che da quelle che ci provengono dagli altri. - **Blaise Pascal, filosofo**

L'Anno della preghiera / 12

Perché pregare?

Nelle nostre riflessioni sulla preghiera c'è una domanda alla quale, forse, non abbiamo dato risposta: perché pregare? Abbiamo dato per scontato che l'uomo preghi e, in effetti, l'antropologia culturale rileva forme di preghiera attraverso le epoche e i luoghi, anche nelle culture non cristiane o precristiane. Quindi l'uomo prega per propria necessità? In un certo senso, sì. È Dio che ha scritto nella sua anima questo anelito alla relazione con il trascendente. Ma la domanda si può fare più spinosa: perché Dio, onniscente, ha bisogno che gli presentiamo le nostre richieste? Non conosce già i nostri bisogni? Perché Dio, amore perfetto, chiede di essere ringraziato per i suoi benefici, come ci mostra il passo evangelico dei dieci lebbrosi (Lc 17,11-19)? Oppure: che gloria può aggiungere al Dio altissimo la nostra lode?

La risposta a queste domande provocatorie sta proprio in quanto abbiamo detto inizialmente: la preghiera non "serve" a Dio, è l'uomo che ha bisogno di pregare. Quindi, perché la preghiera di richiesta? È necessario che l'uomo si renda conto dei propri bisogni e impari l'umiltà di riconoscersi impotente e chiedere aiuto. Inoltre, Dio ci lascia liberi e chiede la nostra collaborazione, non ci impone il suo aiuto se non lo vogliamo. È, questo, un tratto del suo immenso amore.

Veniamo al ringraziamento: Dio chiede di essere ringraziato non per interesse, vanità o per qualsiasi altro egoistico movente umano. Si tratta, piuttosto, della saggia pedagogia divina: saper ringraziare e coltivare nel cuore la gratitudine sono atti di giustizia e di umiltà, fanno uscire dall'egoismo e dalla pretesa che tutto ci sia dovuto.

La preghiera di lode, infine, certamente non aggiunge nulla alla gloria di Dio, ma fa bene a noi, perché è giusto che rendiamo onore al nostro creatore. C'è un'intima e profonda gioia nel rivolgersi a un Dio tanto grande e buono per lodarlo, soprattutto perché non si tratta di una lode servile, da soggiogati: «Non vi chiamo più servi...» (Gc 15,15). A questo Dio possiamo dare il nome di Padre.

padre Giorgio Maria Faré, OCD



Piccolo vocabolario dell'Avvento / 1

Avvento. La parola latina *adventus* significa "venuta" e si riferisce per i cristiani alla venuta di Gesù Cristo, il Salvatore. Le prime settimane del Tempo di Avvento sono una preparazione alla venuta del Signore nella gloria alla fine dei tempi, mentre gli ultimi giorni (*dal 17 dicembre*) sono una preparazione alla commemorazione della sua prima venuta, nell'umiltà del Bambino di Betlemme.

Vigilanza. Vivere l'Avvento non è solo prepararsi al Natale, ma anche aprirsi alla conversione e vigilare per essere pronti al ritorno del Signore. Il Vangelo promette che coloro che resteranno vigili, quando il Signore verrà nel cuore della notte, entreranno con lui alla festa delle nozze. È significativo che la Chiesa celebri la nascita di Gesù nella notte. La tradizione popolare di accendere una candela ogni settimana è simbolo della nostra accoglienza della luce che viene, Cristo Gesù, luce del mondo.

Siate Pronti e Vigilare, la Vostra Liberazione è Vicina

Oggi ha inizio un nuovo anno liturgico e, con esso, il tempo di Avvento, tempo di attesa e di preparazione alla venuta del Signore Gesù. Il profeta Geremia proclama la venuta del Messia, che realizzerà le promesse di bene che Dio aveva fatto (I Lettura). Il profeta ribadisce che un discendente di Davide avrebbe liberato il popolo oppresso instaurando un regno di giustizia e di pace. San Paolo esorta a prepararsi al ritorno del Signore con la santità di vita. Tutta la vita è un cammino di preparazione a questo incontro. Il Vangelo non ci parla di pace, di amore, di tenerezza, di gioia, come ci attendemmo, ma annuncia fatti terrificanti e apocalittici. Non dobbiamo avere paura. La Parola ci esorta ad avere fiducia in Dio che viene a visitarci per liberarci dal timore della morte e per "alzarci" dalle nostre fragilità. L'invito è a vigilare su noi stessi, a scoprire cosa ci conduce alla vera gioia e all'amore senza lasciarsi appesantire da «dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita» che ci illudono di poter evitare questo incontro, ma con l'unico risultato di farcelo temere. Saremo pronti, così, per l'incontro con il Figlio dell'uomo, quando verrà con grande potenza e gloria.

don Antonio Sozzo

UNA PREGHIERA COME SOSTEGNO

Desti e leggeri

Signore Gesù, sei venuto,
vieni anche oggi
e verrai nella pienezza del tempo.
Vogliamo essere desti e leggeri,
per accorgerci delle tua presenza,
del tuo venire tra noi,
del tuo cambiare la storia
con la sola forza dell'amore.

L'amore ci renda leggeri,
L'amore ci liberi da ogni paura.
Noi vogliamo vivere in te,
per incontrare te, Amore.
Amen.

PREGHIERA MENSILE dicembre 2024

Del Papa: Preghiamo perché questo Giubileo ci rafforzi ella fede, aiutandoci a riconoscere Cristo risorto in mezzo alle nostre vite, e ci trasformi in pellegrini della speranza cristiana.

Per la famiglia: Perché in ogni famiglia si sperimenti e si testimoni, con una vita fedele, la gioia di essere una comunione di persone volute e create a immagine e somiglianza della Trinità.

Mariana: Perché tutte le genti formino in Cristo per mezzo di Maria un solo popolo di Dio,

PER ME VIVERE E' CRISTO

Stando calmi e silenziosi, e possibilmente a lungo, davanti a Gesù Eucaristia, si percepiscono i suoi desideri su di noi, si depongono i nostri progetti per far posto a quelli di Cristo. La luce di Dio penetra a poco a poco nel cuore. E lo risana.

- Padre Raniero Cantalamessa

Buon Cammino di Avvento

